

# La Bourgade avec France Alzheimer pour former les aidants familiaux

France Alzheimer Aude, en partenariat avec la maison de retraite de la Bourgade, organise une action gratuite, menée à travers toute la France, de formation pour les aidants familiaux.

Dernièrement, une convention de partenariat a été signée par le directeur Thierry Bousiges, entre la maison de retraite et Pascale Garcia, chargée du développement et de la coordination de la formation en l'absence de Violette Merklind, présidente de France Alzheimer, exposée, en présence de Florence Alcaraz, infirmière coordinatrice et Pierre André, résident.

Afin de prévenir l'épuisement physique et psychologique des familles et de l'entourage des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées, France Alzheimer propose une formation qui s'adresse aux aidants familiaux principaux ou à la personne de confiance, que le malade soit résident de la maison de retraite ou à l'extérieur car les aidants à domicile sont très



► M. Bousiges et M<sup>me</sup> Garcia signent la convention.

isolés et cette formation est très enrichissante pour eux. Cette formation dure 14 heures, découpée en six modules différents tous les 15 jours et assurée par un psychologue et un bénévole formés spécifiquement à cette action.

Les séances se dérouleront du lundi 23 janvier au lundi 2 avril, de 14h à 16h, à la Bourgade.

Cette formation apporte aux familles les outils essentiels à la compréhension des difficultés du malade, la connaissance des systèmes d'aides (humaines, techniques, juridiques, sociales et financiè-

res), l'adaptation de l'accompagnement au quotidien, au maintien de la relation et à la nécessité de prendre du répit.

Cette formation est primordiale pour soutenir les familles et les participants citent, parmi les bénéfices principaux. Près de 90% des participants formés considèrent que la formation va influencer leur approche de la personne malade.

► Les personnes intéressées peuvent se renseigner en contactant la maison de retraite de la Bourgade au 04 68 33 84 44 ou France Alzheimer Aude au 04 68 65 35 80.